

食育活動

3・4・5歳児

ホットドック作り

9月5(火)6日(水)



トマトソースの作り方の説明を聞いています



畑でとれたトマトをみんなでつぶします



おいしいトマトソースになあれ!



作り方の説明を聞いています



ウインナーをパンにはさみます



トマトソースを塗ります。

ホットドック作り

ウインナーとたまごの2種類作ります。



今回の食育活動では3・4・5歳児のみんなで「ホットドック作り」をしました。

ホットドッグに使うトマトソースは、以上児が畑や自分のプランターで育てたトマトを使って作りました。収穫したトマトは、冷凍してもらい湯むきをしてビニール袋に入れてもらいました。子ども達にはトマトをつぶす作業から手伝ってもらいました。

ホットドッグ作りでは、きりん組とぞう組は丁寧にトマトソースを塗る姿がとても印象的でした。らいおん組はソースを塗るのはもちろん、具材を挟む作業まで手先の器用さを見せてくれました。サニーレタス、ウインナー、トマトソースをパンに丁寧に具材がパンからこぼれないようにみんな持ち前の集中力を発揮して出来上がりました。

自分たちで作ったホットドッグは、とても美味しかったようでいつもはトマトが苦手な子もほとんどの子が完食する姿が見られました。



いただきます



おいしょうでしょ!



出来上がったホットドックを給食でいただきました



うん!おいしい!



一口で食べれるかな?